

Klusā iela 12 K3

	PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA	SVĒTDIENA
07:00 - 07:55	ADULTS+JUNIORS FIT BOXING		ADULTS+JUNIORS FIT BOXING				
07:00 - 08:00		ADULTS+JUNIORS SPĒKA JOGA					
09:30 - 10:50						ADULTS+JUNIORS KICKBOXING + CROSS-TRAINING	
11:00 - 13:00						KIDS 7-13 GATAVOŠANĀS SACENSĪBĀM	
15:30 - 17:00		KIDS 7-9 & 10-13** KICKBOXING + CROSS-TRAINING		KIDS 7-9 & 10-13** KICKBOXING + CROSS-TRAINING			
16:30 - 18:00			KIDS 7-14* KĀJU SITIENU TEHNIKA				
17:00 - 18:00		JUNIORS KICKBOXING + CROSS-TRAINING		JUNIORS KICKBOXING + CROSS-TRAINING			
17:00 - 18:00	KIDS 7-12 BOXING		KIDS 7-12 BOXING		KIDS 7-12 BOXING		
17:30 - 18:30	KIDS 4-5 KICKBOXING		KIDS 4-5 KICKBOXING				
18:10 - 19:40	JUNIORS+ADULTS BOXING	ADULTS KICKBOXING + CROSS-TRAINING	JUNIORS+ADULTS BOXING	ADULTS KICKBOXING + CROSS-TRAINING	JUNIORS+ADULTS BOXING		
18:30 - 19:30	KIDS 5-7 KICKBOXING		KIDS 5-7 KICKBOXING				

*Papildus treniņš bērniem, kas piedalās sacensībās - Latvijas Sporta Pedagoģijas akadēmijā, B korpuss, 250 zāle.

**15.30-16.00 aktivitātes svaigā gaisā, 16.00-17.00 - treniņš.